

SANLORENZO

GOLFO DEI POETI

CUP



LA SPEZIA

3° TRAIL

DELLE 5 TERRE 10 18 31 km

Domenica
Settembre 29

LA SPEZIA TRAIL 5 TERRE
10-18-31 Km • PARTENZA ore 09.00 🕒

Gara Nazionale FIDAL

PARTENZA Piazza Europa
ARRIVO Centro Sportivo Montagna

APERTE LE ISCRIZIONI:

10 km

Juniors
Promesse
Senior
Masters

18€ D+536m

18 km

Juniors
Promesse
Senior
Masters

25€ D+1047m

31 km

Promesse
Senior
Masters

35€ D+1850m



Iscrizioni online su www.endu.net
Informazioni: www.atleticaspezia.com

Iscrizione online entro il 27 settembre fino alle ore 23:59.
Iscrizione sul posto sabato pomeriggio dalle 15:00 alle 20:00 maggiorazione di 5€.

Iscrizioni sul posto con prezzo maggiorato solo sabato 28 settembre dalle ore 15:00 alle 20:00 presso stand Atletica Spezia Duferco in piazza Europa. Prezzi e modalità consultare sito.

CONSEGNA PACCO GARA E PETTORALI CON CHIP

Sabato 28 settembre dalle ore 15:00 alle 20:00 e domenica 29 settembre dalle ore 7:00 alle 8:00 presso stand in Piazza Europa di Atletica Spezia in prossimità della Partenza.

OLTRE AL PACCO GARA, L'ATLETA ALL'ARRIVO AVRÀ DIRITTO A PARTECIPARE AL PASTA PARTY PRESSO RISTORANTE I CONTADINI.

Possono partecipare i possessori di:

Tessera FIDAL, Tessera RUN CARD, Tessera RUN CARD EPS, Tessera EPS riconosciuti dal Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI), CSI, UISP, CNS, LIBERTAS, ASI, AICS, ACSI, MPS, OPES, US ACLI.



Main Sponsor

SANLORENZO

Official Partner

Banca Patrimoni
Sella & C.



GARMIN.